

Il servizio, in collaborazione con ASL RM1 e RM2, è svolto da un'equipe di psicologi, psicoterapeuti, counselor, coach, pedagogisti, esperti di laboratori espressivi e di volontari appositamente formati.

Nel 2022 è stato finanziato nell'ambito dell'avviso pubblico "Comunità Solidali 2020" del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Regione Lazio.

Oggi prosegue grazie a

Fondazione Roche Per i Pazienti

 **stelle
dell'Orsa**

E' un servizio gratuito interamente on line ideato e diretto da

 **IPSE**
ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO
clinica - formazione - ricerca

per


Bianco**Airone** a.p.s.

Informazioni:

email

segreteria@biancoairone.it

tel. e Whatsapp

345.63.21.840



Bianco**Airone** a.p.s.



con il contributo
non condizionato di
**Fondazione
Roche**



stelle dell'Orsa

SERVIZIO GRATUITO DI AIUTO PSICOLOGICO
NELL'ESPERIENZA DELLA MALATTIA

**un'equipe specializzata
nell'aiuto a distanza
per pazienti
familiari adulti
figli nella minore età**



stelle dell'Orsa

SERVIZIO GRATUITO DI AIUTO PSICOLOGICO
NELL'ESPERIENZA DELLA MALATTIA

Il colloquio con uno psicoterapeuta servirà a definire i bisogni della persona e concordare **un piano personalizzato** che comprenderà incontri individuali e anche in piccolo gruppo, in base alle esigenze e alle sensibilità

Il piano sarà così articolato:

per il paziente

18 ore di incontri individuali in 3 mesi, fino a un massimo di 39 in 9 mesi fra incontri individuali e in piccolo gruppo di 4 partecipanti

per i familiari adulti

5 ore di incontri individuali in 3 mesi, fino a un massimo di 14 in 9 mesi fra individuali e in piccolo gruppo di 4



colloqui psicoterapeutici: guidano a gestire al meglio le implicazioni psicologiche della malattia

laboratorio di narrazione: facciamo emergere il modo con cui il paziente interpreta l'esperienza e lo aiutiamo a riconoscere le proprie risorse.

counseling: diamo supporto nelle scelte quotidiane

tutoring: mettiamo a disposizione un volontario formato a accogliere le esigenze della persona



Il servizio è svolto on line
accessibile con PC,
tablet, smartphon



per i figli minorenni

5 ore di incontri individuali in 3 mesi, fino a un massimo di 24 in 9 mesi fra incontri individuali e in piccolo gruppo di 6 partecipanti

laboratori pedagogici:

attività di gioco, condivisione, riflessione per rafforzare la personalità, far esprimere le potenzialità, fronteggiare le difficoltà.

colloqui psicologici:

momenti di osservazione di sé, di sviluppo della consapevolezza e di gestione delle emozioni



DICONO DI NOI

"Mi sta aiutando molto nella gestione delle emozioni".

"Conduce per mano su strade che appaiono giocose, facili, interessanti. Nel gruppo c'è fiducia, stima, relazione".

"Avete saputo capire le mie difficoltà, aiutarmi e confortarmi".

"Questo nostro parlare è intimità benefica. Ci fa sentire riconosciuti".

"Perfetti sconosciuti, siamo diventati un NOI, liberi di mostrare le nostre fragilità".

"Sono grata della serenità che ne ho guadagnato."

"Sto crescendo nella consapevolezza di me. Condividere esperienze di vita e mettersi in discussione, penso sia già un regalo. Trovare chi ti ascolta è semplicemente meraviglioso"